

## **Il test (da distribuire a tutti i partecipanti) adattato da quello proposto dall'Ecological Footprint Network:**

**1) Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare?**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 o più

**2) In che tipo di abitazione vivi?**

- Appartamento/Condominio
- Villetta

**3) La tua abitazione in quale modo è riscaldata?**

- Metano
- Elettricità
- Gasolio
- Energia Rinnovabile

**4) Quanti rubinetti ci sono nella tua casa?**

- Meno di 3
- Da 3 a 5
- Da 6 a 8
- Da 8 a 10
- Più di 10

**5) Con che frequenza consumi alimenti a base di carne e pesce (come anche spaghetti al ragù, panino con il salmone) alla settimana?**

- 0
- Da 1 a 3
- Da 4 a 6
- Da 7 a 10
- Più di 10

**6) Quanti pasti cucinati in casa mangi alla settimana?**

Meno di 10

Da 10 a 14

Da 14 a 18

Più di 18

**7) Quando acquisti alimenti preferisci prodotti locali?**

Sì

No

Qualche volta

Raramente

Non lo so

**8) Quanti dei seguenti acquisti: stereo, televisore, computer, auto, mobili, elettrodomestici, hai fatto nell'ultimo anno (12 mesi)?**

0

Da 1 a 3

Da 4 a 6

Più di 6

**9) Quale mezzo di trasporto possiedi?**

Bicicletta

Utilitaria

Ciclomotore

Berlina

**10) Con quale mezzo ti rechi a lavoro?**

Automezzi

Mezzi pubblici

Scuolabus

A piedi

Bicicletta

**11) Dove hai passato le vacanze nel corso dell'ultimo anno?**

In città

Nella mia regione

In Italia

In Europa

In altro continente

**12) Quante volte utilizzi l'automobile nel fine settimana?**

0

Da 1 a 3

Da 4 a 6

Da 7 a 9

Piu di 9

**13) Fai la riduzione dei rifiuti (imballaggi ridotti, sportine da casa, contenitori riutilizzabili)?**

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

**14) Quanti sacchi dell'indifferenziato produci a settimana?**

2 sacchi

3 sacchi

4 sacchi

Più di 4 sacchi

**15) Ricicli giornali, bottiglie di vetro e quelle di plastica?**

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

**16) Fai il compost?**

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

**17) Hai acquistato articoli a risparmio energetico nell'ultimo anno (12 mesi)?**

Si No

**I punteggi:**

1) 1 (30); 2 (25); 3 (20); 4 (15); 5 o più (10).

2) appartamento/condominio (20); villetta (40).

3) metano (30); elettricità (40); gasolio (50); energia rinnovabile (0).

4) meno di 3 (5); da 3 a 5 (10); da 6 a 8 (15); da 8 a 10 (20); più di 10 (25).

- 5) 0 (0); da 1 a 3 (10); da 4 a 6 (20); da 7 a 10 (35); Più di 10 (50).
- 6) meno di 10 (25) da 10 a 14 (20); da 14 a 18 (15); più di 18 (10).
- 7) Si (5); No (25); qualche volta (10); raramente (15); non lo so (20).
- 8) 0 (0); da 1 a 3 (15); da 4 a 6 (30); più di 6 (45).
- 9) Bicicletta (15); utilitaria (60); ciclomotore (35); berlina (75).
- 10) Automezzi (50); mezzi pubblici (25); scuolabus (20); a piedi (0) bicicletta (0).
- 11) in città (0); nella mia regione (10); in Italia (30); in Europa (40); in altro continente (70).
- 12) 0 (0); da 1 a 3 (10); da 4 a 6 (20); da 7 a 9 (30); più di 9 (40).
- 13) Sempre (0); qualche volta (10); raramente (15); mai (20).
- 14) 2 sacchi (0); 3 sacchi (5); 4 sacchi (10); più di 4 sacchi (20).
- 15) Sempre (0); qualche volta (10); raramente (15); mai (20).
- 16) Sempre (0); qualche volta (10); raramente (15); mai (20).
- 17) Si (0); No (25).

### **I risultati “in pianeti”:**

**Meno di 150 punti:** Sotto i 2 ettari —> un pianeta. Bravo!!! Ci tieni alla tua Terra!! COMPLIMENTI

**Tra i 150 e i 350 punti:** Tra i 2 e 4 ettari —> due pianeti e mezzo. (media italiana) Ops!! Piccoli accorgimenti ti renderebbero un miglior abitante di questa Terra!

**Tra i 350 e 550 punti:** Dai 4 ai 6 ettari —> tre pianeti e mezzo. Non ci siamo proprio...è ora di fare attenzione ai tuoi consumi! Siamo convinti che sia possibile lavorare sul tuo stile di vita!

**Più di 550 punti:** Dai 6 ai 10 ettari —> 5 pianeti. Sei un consumatore di Terra!! ATTENZIONE la terra non è infinita!! Forse è possibile cambiare qualcosa nel tuo stile di vita?