

Il test (da distribuire a tutti i partecipanti) adattato da quello proposto dall'Ecological Footprint Network:

1) Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 o più

2) In che tipo di abitazione vivi?

- Appartamento/Condominio
- Villetta

3) La tua abitazione in quale modo è riscaldata?

- Metano
- Elettricità
- Gasolio
- Energia Rinnovabile

4) Quanti rubinetti ci sono nella tua casa?

- Meno di 3
- Da 3 a 5
- Da 6 a 8
- Da 8 a 10
- Più di 10

5) Con che frequenza consumi alimenti a base di carne e pesce (come anche spaghetti al ragù, panino con il salmone) alla settimana?

- 0
- Da 1 a 3
- Da 4 a 6
- Da 7 a 10
- Più di 10

6) Quanti pasti cucinati in casa mangi alla settimana?

Meno di 10

Da 10 a 14

Da 14 a 18

Più di 18

7) Quando acquisti alimenti preferisci prodotti locali?

Sì

No

Qualche volta

Raramente

Non lo so

8) Quanti dei seguenti acquisti: stereo, televisore, computer, auto, mobili, elettrodomestici, hai fatto nell'ultimo anno (12 mesi)?

0

Da 1 a 3

Da 4 a 6

Più di 6

9) Quale mezzo di trasporto possiedi?

Bicicletta

Utilitaria

Ciclomotore

Berlina

10) Con quale mezzo ti rechi a lavoro?

Automezzi

Mezzi pubblici

Scuolabus

A piedi

Bicicletta

11) Dove hai passato le vacanze nel corso dell'ultimo anno?

In città

Nella mia regione

In Italia

In Europa

In altro continente

12) Quante volte utilizzi l'automobile nel fine settimana?

0

Da 1 a 3

Da 4 a 6

Da 7 a 9

Piu di 9

13) Fai la riduzione dei rifiuti (imballaggi ridotti, sportine da casa, contenitori riutilizzabili)?

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

14) Quanti sacchi dell'indifferenziato produci a settimana?

2 sacchi

3 sacchi

4 sacchi

Più di 4 sacchi

15) Ricicli giornali, bottiglie di vetro e quelle di plastica?

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

16) Fai il compost?

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

17) Hai acquistato articoli a risparmio energetico nell'ultimo anno (12 mesi)?

Si No

I punteggi:

1) 1 (30); 2 (25); 3 (20); 4 (15); 5 o più (10).

2) appartamento/condominio (20); villetta (40).

3) metano (30); elettricità (40); gasolio (50); energia rinnovabile (0).

4) meno di 3 (5); da 3 a 5 (10); da 6 a 8 (15); da 8 a 10 (20); più di 10 (25).

- 5) 0 (0); da 1 a 3 (10); da 4 a 6 (20); da 7 a 10 (35); Più di 10 (50).
- 6) meno di 10 (25) da 10 a 14 (20); da 14 a 18 (15); più di 18 (10).
- 7) Si (5); No (25); qualche volta (10); raramente (15); non lo so (20).
- 8) 0 (0); da 1 a 3 (15); da 4 a 6 (30); più di 6 (45).
- 9) Bicicletta (15); utilitaria (60); ciclomotore (35); berlina (75).
- 10) Automezzi (50); mezzi pubblici (25); scuolabus (20); a piedi (0) bicicletta (0).
- 11) in città (0); nella mia regione (10); in Italia (30); in Europa (40); in altro continente (70).
- 12) 0 (0); da 1 a 3 (10); da 4 a 6 (20); da 7 a 9 (30); più di 9 (40).
- 13) Sempre (0); qualche volta (10); raramente (15); mai (20).
- 14) 2 sacchi (0); 3 sacchi (5); 4 sacchi (10); più di 4 sacchi (20).
- 15) Sempre (0); qualche volta (10); raramente (15); mai (20).
- 16) Sempre (0); qualche volta (10); raramente (15); mai (20).
- 17) Si (0); No (25).

I risultati “in pianeti”:

Meno di 150 punti: Sotto i 2 ettari —> un pianeta. Bravo!!! Ci tieni alla tua Terra!! COMPLIMENTI

Tra i 150 e i 350 punti: Tra i 2 e 4 ettari —> due pianeti e mezzo. (media italiana) Ops!! Piccoli accorgimenti ti renderebbero un miglior abitante di questa Terra!

Tra i 350 e 550 punti: Dai 4 ai 6 ettari —> tre pianeti e mezzo. Non ci siamo proprio...è ora di fare attenzione ai tuoi consumi! Siamo convinti che sia possibile lavorare sul tuo stile di vita!

Più di 550 punti: Dai 6 ai 10 ettari —> 5 pianeti. Sei un consumatore di Terra!! ATTENZIONE la terra non è infinita!! Forse è possibile cambiare qualcosa nel tuo stile di vita?